

# Sikkerhedsinstruks for kanopadling

**for elever og lærere på skolen på slotsvænget på Esrum sø, Susåen, Lyngby Sø, Mølleåen, Bagsværd Sø og Furesø , samt på ture som lejrskole og sommer/weekendture**

## 1. Reder

Skolen på Slotsvænget, Skoleleder Kasper Pavar

## 2. Sejladsaktiviteter

Kanopadling i perioden fra 1. maj til 31. oktober med deltagere i alderen fra 10 år og opefter. Gælder både korte ture af cirka 1-3 timers varighed, samt heldags eller flerdags ture, padlende kystnært i beskyttet farvand. Alle deltagere bærer godkendt redningsvest.

1. Vandtemperaturen skal være min. 10 grader
2. Vindhastigheden må max. være 5 m/s
3. Sigtbarhed skal være min. 100 meter

## 3. Identifikation af risici

1. Har deltagerne taget deres redningsvest korrekt på. Er skridtremmen monteret.
2. Kæntring
3. Lyn- og tordenvejr
4. Risiko for at drive fra land pga. kraftig strøm eller blæst
5. Nedkøling af deltagere pga. lave vand- og lufttemperaturer
6. Hjertestop/Ildebefindende/tilskadekomst
7. Deltageres kræfter svigter eller deltagere giver op
8. Deltagere kan slå hovedet mod kanoen, hvis de ved voldsomme bevægelser forsætligt vælter kanoen.
9. Andre brugere af vandet. F.eks. Bådfarten og andre roere.
10. Fremmet farvand

## 4. Tiltag, der imødegår risici

1. Deltagere skal bære godkendt redningsvest. Voksen tjek af alle børn.
2. Deltagere ror i makkerpar, der holder sig tæt sammen og holder øje med hinanden. Desuden ror deltagere i en gruppe ledet af en kanoinstruktør, som holder sig tæt på holdet og hurtigt kan nå frem til evt. nødstedte kanoer. Kanoinstruktører er uddannet til hurtigt at kunne redde en kænret kano og få deltagerne hurtigt op ad vandet. Der er minimum en uddannet kanoinstruktør/ eller person med gyldigt kursus i sikkersejlad fra Fredensborg kommune pr. 12 deltagere, i max. 6 kanoer.
3. Vejrudsigten tjekkes altid inden aktiviteter igangsættes. Hvis et tordenvejr driver ind over området afbrydes kanoaktiviteterne indtil tordenen er drevet over. På land skal deltagere søge ly et hensigtsmæssigt sted. Deltagere i kano på vandet skal søge ly under en bro eller padle hurtigst muligt til land og søge ly.
4. Der padles kystnært i beskyttet farvand, primært på åer eller søer. Kanoinstruktørerne medbringer slæbetov og kan bugsere eventuelle deltagere der driver væk fra kysten tilbage til et sikkert område.
5. Deltagere opfordres til at klæde sig fornuftigt til dagens vers. F.eks. regntøj, solcreme, hat osv. Ved træning af forskellige padletekniske tag samt redningsøvelser tilbydes deltagere at padle iført våddragt og neoprenstøvler. Ved kæntring hjælpes deltagere hurtigt op ad vandet af instruktøren. Redningstæpper, varme drikke og hurtig energi er en del af det førstehjælpsudstyr som instruktørerne medbringer.

6. Kanoinstruktørerne kan førstehjælp. Instruktører har som minimum 12 timers gyldigt og opdateret førstehjælpsbevis.

7. Kanoinstruktørerne medbringer slæbetov og kan have deltagere på slæb.

8. Vi holdes os til højre og særlig tæt på land for at undgå påsejling samt påvirkning af dønninger/bølger fra andre både.

9. Vi holder afstand til andre brugere. Instruktørerne er ekstra opmærksomme på andre brugere. Deltagere orienteres om risici ved sammenstød med andre brugere.

10. Ved ture i fremmed farvand, som f.eks. på lejrskole samt sommer/weekendture, skal der udarbejdes en særlig skiftlig risikovurdering af området, samt kort med rutebeskrivelse. Skema ligger ved logbog

## **5. Fartøjer og udrustning**

De kanoer som bruges, eges af skolen. Det er aluminiums kanoer af mærket "Linder" som har indbygget opdrift. Instruktørerne medbringer drikkevand, førstehjælpsudstyr, øser, svampe, slæbetov, ekstra padler og fuldt opladte mobiltelefoner i vandtætte poser, som der kan ringes fra uden at tage telefonen ud af posen.

Kanoer og sikkerhedsudstyr vedligeholdes og tjekkes jævnligt for fejl og mangler.

Deltagere instrueres inden afgang om sikkerhed, organisering og risici ved aktiviteten. Deltagere skal hele tiden på vandet bære godkendt redningsvest. Deltagere skal til enhver tid lytte og efterfølge instruktørernes instrukser, ellers udelukkes deltagere fra aktiviteten. Deltagere instrueres i at holde sig samlet og danne en flåde i tilfælde af alvorlig ulykke.

## **6. Besætningen og dens kompetencer**

Kanoinstruktører skal være godkendte kanoinstruktører efter gældende normer for Dansk Kanosamråd eller Dansk Kano og Kajak Forbund. Desuden skal kanoinstruktører have gyldigt førstehjælpebevis, minimum 12 timers kursus. Deltagerratioen i kano er 1:12, altså max. tolv deltagere pr. kanoinstruktør. En lærer, der ikke har de rette forudsætninger som kanoinstruktør, regnes som deltager. En lærer der har Fredensborg Kommunes kursus i sikkersejlad har samme 1:12 som instruktøren.

## **7. Operative forholdsregler, som skal følges af alle**

Kanopadling foregår kun i perioden 1. maj til 31. oktober. Aktiviteter må kun foregå i dagslys. Alle deltagere bærer godkendt redningsvest. Vandtemperaturen skal være min. 10 grader. Sigbarhed skal være min. 100 meter.

## **8. Ulykke**

Alle kan hurtigt reddes i land ved kæntring eller anden ulykke. Vi padler kun kano, når vind og vejr tillader det: Vandtemperaturen skal være min. 10 grader, og sigtbarheden skal være min. 100 meter.

Alle deltagere bærer godkendt svømmevest. I det vi padler meget kystnært i det beskyttede vand er muligt at komme forholdsvist hurtigt i land. Enten redder deltagere sig selv ved at svømme eller ro i land. Hvis deltagere ikke kan komme i land ved egen hjælp, kan instruktører hjælpe deltagere i land ved at bjerge dem og tage dem på slæb i deres egen kano eller i instruktørens kano. Deltagere er blevet instrueret om at holde sig samlet og danne flåde i tilfælde af alvorlig ulykke. Hvis mange deltagere kæntrer på samme tid og nogle ikke selv eller ved andre deltageres hjælp ikke kan komme tilbage i kanoen, er de instrueret i at de skal holde sig ved deres kano indtil instruktøren når frem og kan hjælpe.

## **9. Tilkald af assistance ved ulykke**

Der altid kan tilkaldes assistance via 112 ved ulykke. Instruktører medbringer opladte mobiltelefoner i vandtætte poser, som der kan ringes fra uden at tage telefonen ud.

#### 10. Oplysninger om antallet af kanodeltagere

Antallet af kanodeltagere er kendt af kanoinstruktørerne, og oplysninger om antal deltagere opbevares på skolens kontor. Hvis der er ændringer i antallet ved udsejling, sendes en sms eller et billede af endelig deltagerliste til kontoret

#### 11. Sikkerhedsinstruktion

Instruktører sikrer sig, at alle deltagere kender til væsentlige sikkerhedsspørgsmål og hvordan, de skal forholde sig i tilfælde af alvorlig ulykke inden kanopadling begyndes. Sikkerhedsinstruksen er desuden tilgængelig for alle via [www.slotsvaenget.dk](http://www.slotsvaenget.dk).

#### 12. Opfølgning på utilsigtede hændelser og ulykker

Det er de deltagende kanoinstruktørers ansvar at følge op på utilsigtede hændelser og ulykker. Kanoinstruktører sørger for erfaringsopsamling og for at risici og forholdsregler skrives ind i denne sikkerhedsinstruks.

Denne sikkerhedsinstruks er udarbejdet af Kano instruktør Pernille Gøttler, og godkendt af skoleleder Kasper Pavar.



Kasper Pavar



Pernille Gøttler